








SUUSARADADE TÄHISTUS:

KUNSTLUMEKATTEGA SUUSARAJAD

(0,3 km ... 2,3 km ringid)

Rajad on pööretel/hargnemiskohtades tähistatud suunavate nooltega (NÄIDIS):

	SUUSARAJAD	
		
1.0 km	0.5 km	2.5 km
1.2 km		KL
		5 km

Võistluste ajal on lisaks paigaldatud lumele kolmnurkplekid.

NB! Suusaradade püsitähistust (värve) nendel radadel ei ole.

LOODUSLIKU LUMEKATTEGA SUUSARAJAD

nn SUUSATAMISE TERVISERAJAD

Püsitähistus postidel värvidega: Pööretel viidad:

			
3 km	5 km	7.5 km	10 km

NB! Suusatamise terviserajad on avatud ainult loodusliku suusalume olemasolul.

TERVISERAJAD 		
		5
3		7.5
		10

JÕULUMÄE SUUSARAJAD JA TÄHISTUS VÕIVAD OLLA AASTATI ERINEVAD SÕLTUVALT SELLEST, KUI PALJU ON LOODUSLIKKU SUUSALUND JA KUI PIKK NING MILLISE RELJEEFIGA ON KUNSTLUMEKATTEGA RADA.