

Jõusaali kodukord

Kinnitatud Sihtasutuse Jõulumäe Tervisespordikeskus juhataja 01.06.2009 käskkirjaga nr 28

SIHTASUTUSE JÕULUMÄE TERVISESPORDIKESKUS JÕUSAALI KASUTAMISE KODUKORD

1. Treenerid, õpetajad, lapsevanemad ja teised jõusaali kasutajad on kohustatud tutvuma ja tutvustama jõusaali kodukorda ning vastutavad selle täitmise eest.
2. Jõusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud, tasudes selle eest kehtiva hinnakirja alusel ning registreerides end kasutusraamatus.
3. Jõusaalis kantakse vahetusjalatseid.
4. Arvestada tuleb, et ühe kasutaja puhkepausi ajal võib jõumasinal treenida teine kasutaja. Teisena liituja peab viisakalt küsima, kas ta võib masinat vaheldumisi kasutada.
5. Kui ei oska jõumasinat kasutada, pöördu abi saamiseks juhendaja, teise harjutaja või Jõulumäe töötaja poole.
6. Treeningul aidatakse kaaslast – õpetatakse seadmete kasutamist, vajadusel julgustatakse üksteist.
7. Igaüks valib oma võimetele vastavad raskused, tõstekangil kasutatakse alati ketaste fikseerijaid ehk lukke.
8. Turvakaalutlustel ei ole soovitatav treenida üksinda.
9. Jõusaalis ei sööda, joogid võib kaasa võtta ainult taassuletavates pudelites.
10. Jõulumäe Tervisespordikeskuse töötajad ei vastuta riietusruumidesse jäetud isiklike asjade eest.
11. Jõusaalis viibimine alkoholi- või narkojoobes on keelatud, samuti on keelatud suitsetamine jõusaalis ja tervisespordikeskuse teistes ruumides ning territooriumil.
12. Küllastaja vastutab ise oma ohutuse eest. SA Jõulumäe Tervisespordikeskus ei vastuta küllastajatele tekkinud vigastuste või muude terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjusid.
13. Kasuta kaasa võetud treeningrätikut higi pühkimiseks oma kehalt ja jõumasinalt.
14. Pärast treeningut paigalda kõik jõusaali vahendid tagasi selleks ettenähtud kohtadele.
15. Alla 18aastaseid lubatakse jõusaali ainult koos tema eest vastutava isikuga, kes on vähemalt 21 aastat vana.
16. Rikutud või lõhutud jõumasinast tuleb koheselt teavitada keskuse administraatorit.
17. Rikutud või lõhutud jõumasina töökorda viimine tuleb süüdlasel hüvitada.
18. Käesoleva kodukorra korduval rikkumisel jätab Jõulumäe Tervisespordikeskuse juhataja õiguse korrarikkujat jõusaali enam mitte lubada, ülesöelda sõlmitud leping.
19. Jõusaalis kaasas olevaid lapsi ei jäeta järelevalveta.
20. Tulekahju, pommiähvarduse vms ohu korral on jõusaali küllastaja kohustatud järgima Jõulumäe Tervisespordikeskuse töötaja korraldusi ja lahkuma jõusaalist paanikat tekitamata.
21. Avastades ohukolde tervisespordikeskuse territooriumil või hoonetes, on küllastaja kohustatud teavitama sellest kiiremas korras keskuse töötajat.
22. Jõulumäe Tervisespordikeskuse jõusaal on küllastajatele avatud iga päev kella 07.00st kuni kella 22.00ni.
23. Reserveeritud ürituste puhul teisi küllastajaid jõusaali ei lubata.
24. Jõusaalis on videovalve.

**PALUME KÜLASTAJAILT MÕISTVAT SUHTUMIST KODUKORDA JA
SOOVIME MEELDIVAID TAASKOHTUMISI!**