

Jõulumäe Sügiserull 2021

VÕISTLUSJUHEK

1. Toimumiskohad, võistlusformaad ja ajakava

Toimumiskohad:

04. september 2021, Lai tn 2, Pärnu linn, Pärnu maakond

05. september 2021, Jõulumäe Tervisespordikeskus, Leina küla, Häädemeeste vald (www.joulumae.ee)

1. VÕISTLUSPÄEV, Pärnu linnaetapp

Võistlusformaad RULLSUUSK (*rollerski*):

04. septembril kell 15.00 Jõulumäe Sügisrulli 100m paaristõuke SUPERSPRINT eraldistartidest klassikalises tehnikas. Eelsõitude aegade põhjal moodustatakse vanuseklassiti (nn ussimeetodil) kuni 4-liikmelised stardigrupid. Igast stardigrupist langeb viimaseks jäänud võistleja välja, kuniks selgub iga vanuseklassi parim. **Vanuseklassid:** M/N12 ja M/N14 ainult eelsõidud; M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+.

Võistlusformaad RULLUIISK (*inline skating*):

04. septembril kell 17.30 Pärnu linna Jõulumäe 100m SUPERSPRINT eraldistartidest. Eelsõitude aegade põhjal moodustatakse vanuseklassiti paarid edasistesse paarisstartidesse. Igast paarisõidust langeb teiseks jäänud võistleja välja ja võitjad saavad järgmiseks sõiduks uue võitjapaarilise, kuniks selgub mõlema vanuseklassi parim. **Vanuseklassid:** M/N.

2. VÕISTLUSPÄEV, Jõulumäe Tervisespordikeskus

Võistlusformaad RULLSUUSK (*rollerski*):

05. septembril algusega kell 10.30 Jõulumäe Sügisrulli distantsisõidud ühisstartidest.

Sõidetakse ühisstartist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Noortesõit – rullsuusavõistlus vabas tehnikas ühisstartist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Vanuseklass M/N12 1 x 3,5 km ring

Vanuseklass M/N14 2 x 3,5 km ringi

Põhisõit – suusavahetusega rullsuusavõistlus 3,5km pikkusel ringil alljärgnevalt:

1. Vanuseklass M; M20 6 x 3,5 km klassikaline tehnika + 6 x 3,5 km uisutehnika.

2. Vanuseklass N; M45+ 4 x 3,5 km klassikaline tehnika + 4 x 3,5 km uisutehnika.

3. Vanuseklass M/N16; N20; N35+ 2 x 3,5 km klassikaline tehnika + 2 x 3,5 km uisutehnika.

Põhisõidul on suusavahetus **kohustuslik**.

Võistlusformaad RULLUIISK (*inline skating*):

05. septembril Jõulumäe Sügisrulli rulluisu distantsisõidud 3,5km ja 7km (noored); 14km (N) ja 21km (M) vanuseklassidele eraldi startidest 3,5km pikkusel ringil.

Ajakava

04. september RULLSUUSK (*rollerski*) Pärnus:

14:00 Sekretariaat avatud: *numbrite/kiipide väljastamine, kohapealne registreerimine.*

15:00 Jõulumäe SUPERSPRINT eelsõidud (M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+) KL

15:30 Jõulumäe SUPERSPRINT stardid (M/N12; M/N14) KL. **NB! AINULT eelsõidud**

15:45 Jõulumäe SUPERSPRINT finaalsõidud (vanuseklassidele alates M/N16) KL

17:00 Autasustamine

04. september RULLUIISK (*inline skating*) Pärnus:

17:30 Jõulumäe SUPERSPRINT eelsõidud (M/N)

18:00 Jõulumäe SUPERSPRINT finaalsõidud (M/N)

18:45 Autasustamine

05. september RULLSUUSK (*rollerski*) Jõulumäel:

09:00 Sekretariaat avatud: *numbrite ja ajavõtukiipide väljastamine, kohapealne registreerimine. Rada avatud soojenduseks*

10:30 Noortesõidu vabatehnika ühisstart

11:00 Põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside SVS ühisstart

12:30 Põhisõidu 1. vanuseklassi SVS ühisstart

Noortesõidu autasustamine

05. september RULLUIISK (*inline skating*) Jõulumäel:

15.00 Noorte Rulluisusõidud 3,5km (M/N8 ja M/N10) ja 7km (M/N14 ja M/N17) eraldi startidest

16:00 Rulluisusõit 21km eraldi startidest (mehed)

Rullsuusatamise põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside autasustamine

17:00 **Rullisusõit 14km eraldi startidest (naised)**

Rullisusatamise põhisõidu 1. vanuseklassi autasustamine

Rullisusõitude autasustamine

Stardinimekiri ja täpsem ajakava avaldatakse Jõulumäe Tervisespordikeskuse kodulehel hiljemalt **03. septembri** õhtuks. Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi nii ajakavas kui ka vanuseklassides.

2. Vanuseklassid

RULLSUUSAVÕISTLUSE vanuseklassid sünniaastate järgi: M/N12 (2009-...); M/N14 (2007-2008); M/N16 (2005-2006); M/N20 (2001-2004); N (1987-2000); N35+ (1986 ja varem sündinud); M (1977-2000); M45+ (1976 ja varem sündinud).

RULLISUVÕISTLUSE SUPERSPRINDI arvestuses võisteldakse ainult M/N vanuseklassides.

RULLISUVÕISTLUSE distantsisõitude vanuseklassid sünniaastate järgi: M/N8 (2013-...); M/N10 (2011-2012); M/N14 (2007-2010); M/N17 (2004-2006); M/N (2003 ja varem sündinud).

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja -ajas vastavalt osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutust.

3. Varustus

Rullisusavõistluse varustus

Nõuded varustusele klassikalises tehnikas: M/N12; M/N14; M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Swenor Alutech** klassika rolleritega, millele on paigaldatud **NNN** (Rotefella) klambrid ja mille veeremise kiirus on lähedane lumel libisemise kiirusele (Swenor nr 2 ratas).

Nõuded varustusele uisutehnikas: M/N12; M/N14; M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Start Skating** rullisuskadega (ratta läbimõõt ca 71mm ja laius 30mm), millele on paigaldatud **NNN** (Rotefella) klambrid.

Soojendussõitudeks palume kasutada ainult isiklikke rullisuski.

Rullisuvõistluse varustus

Kõikides vanuseklassides sõidetakse ainult isiklike rullisuskudega.

4. Võistlusrada

04.09.2021 supersprindid toimuvad Pärnu linnas, Jaansonki kergliiklusrajal / Jõeääre promenaadil Kesklinna silla juures. Supersprindi võistlusala skeem on leitav www.joulumae.ee võistluse info juurest.

05.09.2021 distantsisõidud toimuvad Jõulumäe Tervisespordikeskuse asfaltkattega liikumisraja 3,5 km pikkusel ringil: <https://joulumae.ee/tegevused/liikumisrajad/asfaltrajad/>.

5. Registreerimine ja osavõtutasud

Nimeline eelregistreerimine kuni **03. september 2021 kell 17:00** www.joulumae.ee asuva timesport.ee platvormi kaudu. Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud. Eelregistreerimisel palume täita korrektselt kõik nõutud väljad: distants, eesnimi, perekonnanimi, sünniaasta, sugu, elukoht, maakond, riik, e-mail.

Grupi registreerimine

Alates 3 võistleja ühisregistreerimisel on grupi esindajal võimalus saata kõik vajalikud osalejate andmed mailiaadressile: suusasport@mail.ee hiljemalt 03.09.2021 kell 17.00. Selle alusel on võimalik väljastada ka nimeline arve, mille tasumisel makstakse osavõtutasud kogu Grupi eest.

05.09.2021 võistlusele on grupi eelregistreerimise võimalus ka timesport.ee registreerimiskeskonnas.

Rullsuusavõistluste osavõtutasud

SUPERSPRINDIVÕISTLUS 04.09.2021

- M/N12; M/N14 eelregistreerides kuni 03. september 3€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**)
- M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+ eelregistreerides kuni 03. september 7€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 15€**)

Distantsisõidud 05.09.2021

- Distans 1 ring (3,5km) eelregistreerides kuni 03. september 3€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**)
- Distants 2 ringi (7,0km) eelregistreerides kuni 03. september 3€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**)
- Distants 2+2 ringi (14km) eelregistreerides kuni 03. september 5€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 10€**)
- Distants 4+4 ringi (28km) eelregistreerides kuni 03. september 10€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 15€**)
- Distants 6+6 ringi (42km) eelregistreerides kuni 03. september 15€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 25€**)

Rulluisuvõistluse osavõtutasud

SUPERSPRINDIVÕISTLUS 04.09.2021

- M/N eelregistreerides kuni 03. september 7€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 15€**)

Distantsisõidud 05.09.2021

- Distants 1 ring (3,5km) eelregistreerides kuni 03. september 3€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**)
- Distants 2 ringi (7km) eelregistreerides kuni 03. september 3€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**)
- Distants 4 ringi (14km) eelregistreerides kuni 03. september 10€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 15€**)

- Distant 6 ringi (21km) eelregistreerides kuni 03. september 15€ (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 25€**)

Osavõtutasu maksmine

Eelregistreerimise osavõtutasu peab olema laekunud MTÜ Suusasport SEB arvelduskontole (kättesaadav *online*-registreerimise kaudu) hiljemalt 03.09.2021 kell 18.00. Hilisemad sama päeva (03.09 tehtud) *payment*'id saata e-mailile: suusasport@mail.ee või võtta prinditud kujul võistluspäeval kaasa.

Võistluspäeval registreerimisel saab osavõtutasu tasuda kuni **1 tund enne** oma sõidu stardiaega **kohapealse osavõtutasu määraga ja ainult sularahas.**

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbrit, elektroonilist **kiibiga** ajavõttu, tulemust protokollides, vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

Osavõtumaksu laekumine/tasumine garanteerib koha stardinimekirjas! Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma kiivrit. Kiivrita osalejaid starti ei lubata. Soovitav on kanda kindaid ja kaitsmeid.

Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad rullitajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast rullitajast möödumist endast hõikega märku. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga, järgib **COVID-19** viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Kultuuriministeeriumi ja Terviseameti soovitusi.

Vastavalt Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud piirangutele võib võistluste korraldaja kasutusele võtta osalejatele ja pealtvaatajatele **COVID-19** tõkestamiseks vajalikke meetmeid. Korraldaja teavitab osalejaid ja korralduslikust infost Suusasport FB ja Jõulumäe Terviseportidikeskuse lehel, eelregistreerinuid e-posti teel.

7. Osaleja vastutus

Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: kodulehed www.joulumae.ee, Suusasport FB.

Tulemused on jälgitavad *online*´is **timesport.ee** finišipaiga ekraanilt ja mobiilis ning avaldatakse ka kodulehel www.joulumae.ee. Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Jõulumäe Sügisrull 2021 võistlusel autasustatakse iga vanusegrupi kolme parimat.

11. Lisainfo

Ajavõtukiibi peab iga osaleja kinnitama ise parema või vasaku jala sääre külge, kandma kogu võistlusdistsantsi vältel ja tagastama **kohealt pärast finisheerimist** korraldajale **koos võistlusnumbriga**. Inventari mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda hüvitist **35EUR** iga tagastamata ühiku eest ja mitte arvestada patustanud osaleja tulemust finishiprotokollis.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

NB! SNS klambri/saapa kasutajatel palume ühendust võtta korraldusmeeskonnaga.

Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada Jõulumäe Sügisrulli puudutavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

12. Korraldajad MTÜ Suusasport ja Jõulumäe Tervisespordikeskus

Jõulumäe Tervisespordikeskus SA, info@joulumae.ee, www.joulumae.ee

MTÜ Suusasport, suusasport@mail.ee, FB @Suusasport

Korraldusmeeskond:

Eido Tasalain (peakohtunik ja raja info, tel +372 509 4895)

Janno Nõmm (võistluste info, tel +372 501 0002)

Jaak Iisrael (Timesport eelregistreerimine, ajavõtt, tel +372 5569 8844)

ValiceCar JÕULUMÄE SÜGISRULLI võistluse toimumist toetavad:

Toetajad:



Omatec OÜ

Kaasaaitajad:



Korraldajad:



SuusaSport

tel 501 0002

Suusasport

Ajavõtupartner:

