



37. JÕULUMÄE METSAJOOKS

13.11.2022

PÄRNUMAA ja JÕULUMÄE MV KROSSIJOOKSUS

Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks tähistab jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 46. tegutsemisaastat. 37. Jõulumäe metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 20 vanuseklassis. Metsajooksu raja pikkus on 9,6 km, rajakaart www.joulumae.ee. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil, joogipunkt finišis.

AJAKAVA 13.11.2022

| | |
|----------------------|--|
| 09.00 – 10.30 | lastejooksudele registreerimine, numbrite väljastus |
| 09.00 – 12.30 | registreerimine 9,6 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus |
| stardid 11.00 | 500 m ajavõtuta MN kuni 6a |
| 11.10 | 1000 m MN 10 |
| 11.15 | 1000 m MN 8 |
| 11.35 | 2000 m MN 14 |
| 11.40 | 2000 m MN 12 |
| ~ 12.00 | laste 1km ja 2km distantside autasustamine ja auhindade loosimine staadionil |
| start 13.00 | 37. Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused 9,6 km |
| 13.00 | Jõulumäe tervisekäimine 5,6 km |
| ~ 14.30 | autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,6 km ja tervisekäimine |



METSAJOOKSU VANUSEKLASSID ja DISTANTSID – vanuseklass määratakse sünniaasta järgi

| Mehed | Sünniaeg | Distants |
|------------------|----------------|---------------|
| M kuni 6a | 2016 ja hiljem | 500 m |
| M8 | 2014 – 2015 | 1000 m |
| M10 | 2012 – 2013 | 1000 m |
| M12 | 2010 – 2011 | 2000 m |
| M14 | 2008 – 2009 | 2000 m |
| M16 | 2006 – 2007 | 9,6 km |
| M | 1983 – 2005 | 9,6 km |
| M40 | 1973 – 1982 | 9,6 km |
| M50 | 1963 – 1972 | 9,6 km |
| M60 | 1962 ja varem | 9,6 km |

| Naised | Sünniaeg | Distants |
|------------------|----------------|---------------|
| N kuni 6a | 2016 ja hiljem | 500 m |
| N8 | 2014 – 2015 | 1000 m |
| N10 | 2012 – 2013 | 1000 m |
| N12 | 2010 – 2011 | 2000 m |
| N14 | 2008 – 2009 | 2000 m |
| N16 | 2006 – 2007 | 9,6 km |
| N | 1988 – 2005 | 9,6 km |
| N35 | 1978 – 1987 | 9,6 km |
| N45 | 1968 – 1977 | 9,6 km |
| N55 | 1967 ja varem | 9,6 km |

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- **Eelregistreerimiseks** tuleb täita registreerimisvorm www.joulumae.ee ning tasuda stardimaks (kui on nõutud) SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268 hiljemalt **10.11.2022 kella 23.59-ks**. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi ja distants. Loobumisel stardimaksu ei tagastata.
- **Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal** peastaadionil lastejooksudele kell 09.00 – 10.30; 9,6 km distantsile ja käimisele kell 09.00 – 12.30. Võistluspäeval registreerides saab maksta nii sularahas kui kaardiga. Hinnad käibemaksuga. NB! Vältimaks liigseid kontakte, on eelregistreerimine tungivalt soovituslik.

| Stardimaks | 500 m | 1000 m | 2000 m | 9,6 km | käimine |
|--|-------|--------|--------|--------|---------|
| Eelregistreerimisel kuni 10.11.2022 | - | 2 € | 2 € | 8 € | - |
| Võistluspäeval kohapeal registreerimisel | - | 7 € | 7 € | 15 € | - |

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,6 km absoluutseid võitjaid 37. Jõulumäe metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m), tervisekäijate ja labürintorienteerujate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu. Pärnumaa Spordiliit autasustab alates MN8 vanuseklasside kolme paremat maakonna võistlejat Pärnumaa meistrimedali ning -diplomiga.

MUUD

Osavõit võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannu. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad köetud (osalejatele tasuta). Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid. Nimekirjad ja tulemused avaldatakse www.joulumae.ee ja www.timesport.ee
Metsajooks kuulub rahvaspordisarja „Pärnumaa liigub 2022“ ürituste programmi, lisainfo www.psl.ee



JÕULUMÄE
LIIKUMISEKS LOODUD



- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!