

**PÄRNUMAA MEISTRIVÕISTLUSED**  
**MURDMAASUUSATAMISES**  
**2023**

**JÕULUMÄE TERVISESPORDIKESKUSES**

**J U H E N D**

**OSALEJAD:**

Kutsutud on kõik Pärnumaa suusahuvilised, kes on piisava ettevalmistusega ja kelle tervislik seisund ja treenitus lubab osaleda kavas olevatel distantsidel.

Vanuseklassid	Sünniaastad	25.01.2023 vaba sprint	15.02.2023 klassika ühisstart
<b>START 17:15</b>			
<b>N10</b>	2013-2014	0,2 km	1,2 km
<b>M10</b>	2013-2014	0,2 km	1,2 km
<b>N12</b>	2011-2012	0,2 km	1,2 km
<b>M12</b>	2011-2012	0,2 km	1,2 km
<b>N14</b>	2009-2010	1,2 km	2 km
<b>M14</b>	2009-2010	1,2 km	2 km
<b>N16</b>	2007-2008	1,2 km	4 km (2 x 2 km)
<b>M16</b>	2007-2008	1,2 km	4 km (2 x 2 km)
<b>START 19:00</b>			
<b>N</b>	1988-2006	1,2 km	4 km (2 x 2 km)
<b>M</b>	1983-2006	1,2 km	10 km (5 x 2 km)
<b>N35</b>	1987-1978	1,2 km	4 km (2 x 2 km)
<b>N45</b>	1977 ja varem	1,2 km	4 km (2 x 2 km)
<b>M40</b>	1973-1982	1,2 km	6 km (3 x 2 km)
<b>M50</b>	1972 ja varem	1,2 km	6 km (3 x 2 km)

**INFOKS:**

Võistlused toimuvad valgustatud radadel. Distantside pikkused võivad muutuda, sõltuvalt lumeoludest. Sprindivõistluse formaat selgub peale registreerimist. Noorte sprint toimub suusakrossi osavuselementidega.

Venemaa ja Valgevene kodanikke (v.a. alalise elamisloaga) starti ei lubata.

**REGISTREERIMINE:**

Jõulumäe Tervisespordikeskuse kodulehel [www.joulumae.ee](http://www.joulumae.ee) hiljemalt võistlusele eelneval päeval.

**AUTASUSTAMINE:**

Autasustamine toimub peale Jõulumäe suusatalve viimast võistlust. Iga vanuseklassi I – III autasustatakse Pärnumaa MV medali ja diplomiga. Medalid väljastatakse juhul, kui vanuseklassis lõpetab kolm võistlejat (Alus: Pärnumaa MV medali statuut).

**KONTAKT:**

**Jõulumäe Tervisespordikeskus:** tel. 445 6117, e-post [info@joulumae.ee](mailto:info@joulumae.ee)

**Suusaklubi „Jõulu“:** Eeri Tammik, tel. 5051161, e-post [joulu@joulu.ee](mailto:joulu@joulu.ee)

**Pärnumaa Spordiliit:** Kaisa Kirikal, tel. 53494331, e-post [info@psl.ee](mailto:info@psl.ee)