



38. JÕULUMÄE METSAJOOKS

12.11.2023

PÄRNUMAA ja JÕULUMÄE MV KROSSIJOOKSUS

Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks tähistab jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 47. tegutsemisaastat. 38. Jõulumäe metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 20 vanuseklassis. Metsajooksu raja pikkus on 9 km, rajakaart www.joulumae.ee. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil, joogipunkt finišis.

AJAKAVA 12.11.2023

09.00 – 10.30	lastejooksudele registreerimine, numbrite väljastus
09.00 – 12.30	registreerimine 9 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus
stardid 11.00	500 m ajavõtuta MN kuni 6a
11.10	1000 m MN 10
	1000 m MN 8
11.35	2000 m MN 14
	2000 m MN 12
~ 12.00	laste 1km ja 2km distantside autasustamine ja auhindade loosimine staadionil
start 13.00	38. Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused 9 km
13.00	Jõulumäe tervisekäimine 5,6 km
~ 14.30	autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9 km ja tervisekäimine

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID ja DISTANTSID – vanuseklass määratakse sünniaasta järgi

Mehed	Sünniaeg	Distants
M kuni 6a	2017 ja hiljem	500 m
M8	2015 – 2016	1000 m
M10	2013 – 2014	1000 m
M12	2011 – 2012	2000 m
M14	2009 – 2010	2000 m
M16	2007 – 2008	9 km
M	1984 – 2006	9 km
M40	1974 – 1983	9 km
M50	1964 – 1973	9 km
M60	1963 ja varem	9 km

Naised	Sünniaeg	Distants
N kuni 6a	2017 ja hiljem	500 m
N8	2015 – 2016	1000 m
N10	2013 – 2014	1000 m
N12	2011 – 2012	2000 m
N14	2009 – 2010	2000 m
N16	2007 – 2008	9 km
N	1989 – 2006	9 km
N35	1979 – 1988	9 km
N45	1969 – 1978	9 km
N55	1968 ja varem	9 km

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- **Eelregistreerimiseks** tuleb täita registreerimisvorm www.joulumae.ee ning tasuda stardimaks (kui on nõutud) SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268 hiljemalt **09.11.2023 kella 23.59-ks**. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi ja distants. Loobumisel stardimaksu ei tagastata.
- **Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal** peastaadionil lastejooksudele kell 09.00 – 10.30; 9 km distantsile ja käimisele kell 09.00 – 12.30. Võistluspäeval registreerides saab maksta ainult sularahas. Hinnad käibemaksuga. NB! Vältimaks liigseid kontakte, on eelregistreerimine tungivalt soovituslik.

Stardimaks	500 m	1000 m	2000 m	9 km	käimine
Eelregistreerimisel kuni 09.11.2023	-	3 €	3 €	10 €	-
Võistluspäeval kohapeal registreerimisel	-	8 €	8 €	20 €	-

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9 km absoluutseid võitjaid 38. Jõulumäe metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu. Pärnumaa Spordiliit autasustab alates MN8 vanuseklasside kolme paremat maakonna võistlejat Pärnumaa meistrimedali ning -diplomiga.

MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannu. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad kätetud (osalejatele tasuta). Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid. Nimekirjad ja tulemused avaldatakse www.joulumae.ee ja www.timesport.ee
Metsajooks kuulub rahvaspordisarja „Pärnumaa liigub 2023“ ürituste programmi, lisainfo www.psl.ee



JÕULUMÄE
LIIKUMISEKS LOODUD



- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!