

VALICECAR JÕULUMÄE SÜGISRULL 2023 JUHEND

1. Toimumiskoht ja võistlusformaad

Toimumiskoht:

24. september 2023, Jõulumäe Tervisespordikeskus, Leina küla, Häädemeeste vald
(www.joulumae.ee)

Võistlusformaad RULLSUUSK (*rollerski*):

24. septembril 2023 kell 12.00 Jõulumäe Sügisrulli distantsisõidud.

Sõidetakse **ühisstartidest** 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Noortesõit – rullsuusavõistlus **vabas tehnikas** ühisstartist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Vanuseklass M/N12 1 x 3,5 km ring

Vanuseklass M/N14 2 x 3,5 km ringi

Põhisõit – rullsuusavahetusega rullsuusavõistlus 3,5km pikkusel ringil alljärgnevalt:

1. Vanuseklass M; M20; M45+ 6 x 3,5 km klassikaline tehnika + 6 x 3,5 km uisutehnika

2. Vanuseklass N; N20 3 x 3,5 km klassikaline tehnika + 3 x 3,5 km uisutehnika

3. Vanuseklass M/N16; N35+ 2 x 3,5 km klassikaline tehnika + 2 x 3,5 km uisutehnika

Põhisõidul on rullsuusavahetus **kohustuslik**.

2. Ajakava

24. september 2023

10:30 Sekretariaat avatud: *numbrite ja ajavõtukiipide väljastamine, kohapealne registreerimine. Rada avatud soojenduseks.*

12:00 **Noortesõidu vabatehnika ühisstart**

12:30 **Põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside SVS ühisstart**

13:30 **Põhisõidu 1. vanuseklassi SVS ühisstart**

Parimate autasustamine

Stardinimekiri ja võimalik täpsem ajakava avaldatakse hiljemalt **23. septembri õhtuks**. Korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

3. Vanuseklassid

Rullsuusavõistluse vanuseklassid sünniaastate järgi:

M/N12 (2011-...)

M/N14 (2009-2010)

M/N16 (2007-2008)

M/N20 (2003-2006)

N (1989-2002)

N35+ (...-1988)

M (1979-2002)

M45+ (...-1978)

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja ajakavas vastavalt osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutus.

4. Varustus

Kasutatav varustus noortesõidus: M/N12, M/N14 vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Start Skating** (ratta läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega.

Kasutatav varustus SVS klassikalises tehnikas: M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35 vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Swenor Alutec** klassika rolleritega, mille veeremise kiirus on lähedane lumel libisemise kiirusega (nr 2 ratas).

Kasutatav varustus SVS uisutehnikas: M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **korraldaja poolt antavate Start Skating** (ratta läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega.

NB! Kõikidele korraldaja poolt antavatele rullsuuskadele on paigaldatud NNN-tüüpi klambrid. SNS-kinnitusega saapaga osalejad peaksid andma endast varakult märku, et leida sobiv lahendus (tel 5010002).

Rullsuusad jagatakse osavõtjatele kätte vahetult enne starte, soojendussõitudeks palume kasutada isiklikke rullsuuski.

5. Registreerimine ja osavõtutasud

Nimeline eelregistreerimine kuni **23. september 2023 kell 18:00** timesport.ee platvormi kaudu. Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud. Eelregistreerimisel palume täita korrektselt kõik nõutud väljad.

Rullsuusavõistluse osavõtutasud

- Distans 1 ring (3,5km) eelregistreerides kuni 23. september 3€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 5€**
- Distant 2 ringi (7,0km) eelregistreerides kuni 23. september 5€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 7€**
- Distant 2+2 ringi (14km) eelregistreerides kuni 23. september 8€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 12€**

- Distsants 3+3 ringi (21km) eelregistreerides kuni 23. september 12€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 20€**
- Distsants 6+6 ringi (42km) eelregistreerides kuni 23. september 25€ pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 35€**

Osavõtutasu maksmine

Eelregistreerimise osavõtutasu võiks olla laekunud MTÜ Suusasport SEB arvelduskontole (kättesaadav online-registreerimise kaudu) hiljemalt 23.09.2023 kell 18.00.

Võistluspäeval registreerimisel saab osavõtutasu tasuda **kuni 1 tund enne** oma sõidu stardiaega **kohapealse osavõtutasu määraga ja ainult sularahas.**

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbrit, elektroonilist **kiibiga** ajavõttu, tulemust protokollides, vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

Osavõtumaksu laekumine/tasumine garanteerib koha stardinimekirjas! Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

NB! Eelregistreerimine osavõtunimekirja kandmisega ja oma osavõtusoovi lõplik kinnitamine läbi osavõtutasu maksmise on võimalik teostada kahes erinevas etapis. See tähendab, et kui üritus sind kõnetab ning võtad ürituse plaani, pane kindlasti ennast koheselt kirja, sest lõpliku osalemise otsuse saad vajadusel teha ka vahetult enne võistluspäeva, tasudes osavõtutasu MTÜ Suusasport arvelduskontole, mis on igal ajal kättesaadav timesport.ee registreerimisplatvormil.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma kiivrit. Kiivrita osalejaid starti ei lubata. Soovitav on kanda prille, kindaid ja kaitsmeid. Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes siis vastavalt raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduosi ning enda ja teiste ohutust.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga ning järgib korraldaja soovitusi.

7. Osaleja vastutus

Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Soovitav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: kodulehed – www.joulumae.ee; Suusasport FB.

Tulemused on jälgitavad *online*'is **timesport.ee** finišipaiga ekraanilt ja mobiilis ning avaldatakse ka kodulehel www.joulumae.ee. Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit pärast esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Jõulumäe Sügisrull 2023 võistlusel autasustatakse iga vanusegrupi kolme parimat. Auhinnad on välja pannud **SILJA SPORT, Keisri Köök OÜ, Hellar & Pojad OÜ**.

11. Lisainfo

Ajavõtukiibi peab iga osaleja kinnitama ise parema või vasaku jala sääre külge, kandma kogu võistlusdistsantsi vältel ja tagastama **koheselt pärast finišeerimist** korraldajale tagasi koos võistlusnumbriga. Inventari mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda hüvitist **35EUR** iga tagastamata ühiku eest ja mitte arvestada patustanud osaleja tulemust finišiprotokollis.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

NB! Soovijatel võimalik tellida majutust Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Broneeringusoov saata e-postiga info@joulumae.ee, märksõna „Sügisrull“.

12. Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada Jõulumäe Sügisrulli puudutavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

13. Korraldajad

MTÜ Suusasport: suusasport@mail.ee, FB @Suusasport

Jõulumäe Tervisespordikeskus SA: info@joulumae.ee, www.joulumae.ee

Korraldusmeeskond:

Eido Tasalain (peakohtunik ja raja info, tel: +372 5094895)

Janno Nõmm (võistluste info, moderaator, tel: +372 5010002)

Jaak Israel (Timesport eelregistreerimine, ajavõtt, tel: +372 55698844)

JÕULUMÄE SÜGISRULLI võistluse toimumist toetavad: **ValiceCar OÜ, Omatec OÜ, Tõnisson KV, Pärnu linn, Jõulumäe Tervisespordikeskus SA, Keisri Köök OÜ, Hellar & Pojad OÜ, PRO Tehno OÜ ja ABC Tehno OÜ.**