



39. JÕULUMÄE METSAJOOKS

10.11.2024

PÄRNUMAA ja JÕULUMÄE MV KROSSIJOOKSUS

Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks tähistab jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 48. tegutsemisaastat. 39. Jõulumäe metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 20 vanuseklassis. Metsajooksu raja pikkus on 9 km, rajakaart www.joulumae.ee. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis. Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil, joogipunkt finišis.

AJAKAVA 10.11.2024

09.00 – 10.30	lastejooksudele registreerimine, numbrite väljastus
09.00 – 12.30	registreerimine 9 km distantsile ja käimisele, numbrite väljastus
stardid 11.00	500 m ajavõtuta MN kuni 6a
11.10	1000 m MN 10
11.15	1000 m MN 8
11.35	2000 m MN 14
11.40	2000 m MN 12
~ 12.00	laste 1km ja 2km distantside autasustamine ja auhindade loosimine staadionil
start 13.00	39. Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused 9 km
13.00	Jõulumäe tervisekäimine 5,6 km
~ 14.30	autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9 km ja tervisekäimine

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID ja DISTANTSID – vanuseklass määratakse sünniaasta järgi

Mehed	Sünniaeg	Distants
M kuni 6a	2018 ja hiljem	500 m
M8	2016 – 2017	1000 m
M10	2014 – 2015	1000 m
M12	2012 – 2013	2000 m
M14	2010 – 2011	2000 m
M16	2008 – 2009	9 km
M	1985 – 2007	9 km
M40	1975 – 1984	9 km
M50	1965 – 1974	9 km
M60	1964 ja varem	9 km

Naised	Sünniaeg	Distants
N kuni 6a	2018 ja hiljem	500 m
N8	2016 – 2017	1000 m
N10	2014 – 2015	1000 m
N12	2012 – 2013	2000 m
N14	2010 – 2011	2000 m
N16	2008 – 2009	9 km
N	1990 – 2007	9 km
N35	1980 – 1989	9 km
N45	1970 – 1979	9 km
N55	1969 ja varem	9 km

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- **Eelregistreerimiseks** tuleb täita registreerimisvorm www.joulumae.ee ning tasuda stardimaks (kui on nõutud) SA Jõulumäe Tervisespordikeskus arveldusarvele EE432200221044823268 hiljemalt **07.11.2024 kella 23.59-ks**. Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi ja distants. Loobumisel stardimaksu ei tagastata.
- **Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal** peastaadionil lastejooksudele kell 09.00 – 10.30; 9 km distantsile ja käimisele kell 09.00 – 12.30. Võistluspäeval registreerides saab maksta ainult sularahas. Hinnad käibemaksuga. NB! Vältimaks liigseid kontakte, on eelregistreerimine tungivalt soovituslik.

Stardimaks	500 m	1000 m	2000 m	9 km	käimine
Eelregistreerimisel kuni 07.11.2024	-	3 €	3 €	10 €	-
Võistluspäeval kohapeal registreerimisel	-	8 €	8 €	20 €	-

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9 km absoluutseid võitjaid 39. Jõulumäe metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse. Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu. Pärnumaa Spordiliit autasustab alates MN8 vanuseklasside kolme paremat maakonna võistlejat Pärnumaa meistrimedalitega.

MUUD

Osavõit võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kannu. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad köetud (osalejatele tasuta). Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid. Nimekirjad ja tulemused avaldatakse www.joulumae.ee ja www.timesport.ee
Metsajooks kuulub rahvaspordisarja „Pärnumaa liigub 2024“ ürituste programmi, lisainfo www.psl.ee



JÕULUMÄE
LIIKUMISEKS LOODUD



- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!