

JÕULUMÄE MURDMAASUUSASARI

Pärnumaa meistrivõistlused 2025 • Pärnu linna lahtised meistrivõistlused 2025

2025



TÄNA SÕIDAME

5. märts 2025

- Alates kell 16.45 **NB!** NUMBRITE VÄLJASTAMINE FINIŠIMAJAS
- Alates kell 17.30 NOORTE STARDID KOHAPEAL REGISTREERIMIST EI TOIMU
- Alates kell 19.00 TÄISKASVANUTE STARDID
- Sõiduviis VABATEHNIKA ERALDISTARDID
- Stardiintervall 30 sekundit

STARDITAKSE ALLJÄRGNEVALT:

Kellaaeg	St. nr	Vanuseklass	Sünniaasta	Distsants
NOORTE STARDID				
al 17.30		M12	2013 – 2014	1 km
		N12	2013 – 2014	1 km
		M10	2015 ja hiljem	1 km
		N10	2015 ja hiljem	1 km
al 17.45		M16	2009 – 2010	1,25 km
		N16	2009 – 2010	1,25 km
		M14	2011 – 2012	1,25 km
		N14	2011 – 2012	1,25 km
TÄISKASVANUTE STARDID				
al 19.00		M	1986 – 2008	1,25 km
		M40	1976 – 1985	1,25 km
		M50	1975 ja varem	1,25 km
		N	1986 – 2008	1,25 km
		N40	1976 – 1985	1,25 km
		N50	1975 ja varem	1,25 km

Karikasarja 4. etapil piirkondlikke meistrivõistlusi ei toimu.

Jõulumäe murdmaasuusasarja karikavõistluste autasustamine toimub 26.03.2025.



SUUSAKROSS

SKI CROSS



Suusakrossis saad näidata oma osavust, kiirust ja nutikust. In ski cross, you can show your skills, speed and cleverness.

Suusakrossis läbitakse 1,25 km pikkune võistlusrada (NM10 ja NM12 distantis 1 km). Rajal on erinevad elementidest koosnevaid takistusi. Kõik takistused on suusatajale jõukohaseid, ohtlikke hüppeid jms ei esine.

In ski cross there is a 1.25 km long competition distance to pass (NM10 and NM12 distance 1 km). The course has various challenges. All the elements are affordable for all skier's, there are no dangerous jumps, etc.

Iga elemendi sooritamine on kohustuslik. Completing each element is mandatory.

Rajaga tutvumine enne starti. Practice before the start.

Stardiintervall 30 sekundit. Start interval 30 seconds.

SUUSAKROSSI ELEMENDID:

KOHUSTUSLIK ELEMENT Mandatory element	1,0 km (MN10, MN12)	1,25 km (MN14-MN50)
TREPP / Stairs	✓	✓
METS – sõit „puude“ vahel / Forest – avoid the „trees“	-	✓
KLASSIKARADA / Classical track	-	✓
TOUR DE SKI – slaalom vastu mäge / Tour the Ski – uphill slalom	✓	✓
JÄRSK KURV / Sharp curve	✓	✓
LIMBO / Limbo	✓	✓
KITSAS RADA / Narrow track	✓	✓
SÕIT ÜLE MATI / Skiing over the mat	✓	✓
SIBUL – sõit ringteel / Onion – ski in circuit	✓	✓
LÕPU-KIIRENDUS / Speed up	✓	✓
SÕIT TAGURPIDI / Skiing in backwards	✓	✓

Põnevat võistlust! Enjoy the race!