

JÕULUMÄE JÕUSAALI KASUTAJA MEELESPEA

SA Jõulumäe Tervisespordikeskuse (edaspidi keskus) jõusaal on avatud iga päev kell 07:00 – 22:00, välja arvatud broneeritud ürituste puhul.

Keskuse jõusaal on avatud nii treeningrühmadele kui üksikisikutele. Gruppidel on võimalik aegu ette broneerida. Jõusaali kasutus palume vastuvõtus registreerida. Broneeritud ürituste puhul on jõusaali kasutus tavapileti ja kliendikaardi omanikele piiratud.

Alla 18aastaseid kasutajaid lubatakse jõusaali ainult koos tema eest vastutava, vähemalt 21aastase isikuga. Alaealise seadusliku esindaja kirjaliku loa olemasolul lubatakse jõusaali ka saatjata alla 18aastaseid kasutajaid. Jõusaalis koos täiskasvanuga kaasas olevaid lapsi palume mitte järelevalveta jätta.

Jõusaali treeningruumis on videovalve.

Tutvu jõusaali kasutaja meelespeaga enne jõusaali kasutamist ja järgi neid. Treeningrühmale tutvustab jõusaali reegleid juhendav treener ning vastutab selle täitmise eest.

Suhtu teistesse sõbralikult ja lugupidavalt ning ära häiri oma käitumisega teisi jõusaali külastajaid. Arvesta teiste treenijatega ning kasuta seadmeid vaheldumisi. Pea kinni üldistest jõusaali etiketireeglitest.

Jõusaalis kanna puhtaid sportlikke jalatseid. Higi pühkimiseks kasuta kaasa võetud treeningrätikut või jõusaalis olevat paberit. Pärast treeningut aseta kasutatud vahendid tagasi selleks ettenähtud kohale.

Suhtu heaperemehelikult jõusaali ning selle inventari. Vara tahtlikul rikkumisel või kaotamisel tuleb kahju hüvitada. Vara rikkumisest, puudustest, võõraste isikute viibimisest ning muudest probleemidest palume teavitada +372 526 4996 või info@joulumae.ee. Valveta jäetud isiklike asjade ja keskuselt renditud inventari eest vastutab jõusaali kasutaja.

Külastaja vastutab ise oma treeningu ohutuse ja tervisliku seisundi eest. Jälgi üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste treenijate suhtes. Vali oma võimetele vastavad raskused ja treeningu koormus, tõstekangil kasuta alati ketaste fikseerijaid.

Keskus ei vastuta külastajatele tekkinud vigastuste või muude terviserikete eest ega korva sellest tulenevaid kahjusid. Õnnetuse korral tuleb informeerida keskuse töötajat ja helistada 112.

Jõusaalis on tubakatoodete (sh e-sigaret, huuletubakas jms), alkoholi ja narkootiliste ainete tarbimine keelatud. Kaasa ei ole lubatud võtta sööke ning värvilisi magustatud jooke (va vesi ja spordijoogid, mis on taassuletavas pudelis).

Lemmikloomad ei ole jõusaali lubatud.

Jõusaali broneerides ja sinna sisenedes nõustud käesolevate reeglitega. Nende eiramisel on keskuse töötajatel õigus külastaja jõusaali kasutust piirata või lõpetada.

JÕUSAALI KASUTAMISE TASUD

Jõusaali kasutamise tavapileti ja kliendikaardi tasud kinnitab sihtasutuse juhatus.

Jõusaali pääse annab võimaluse üheks treeninguks jõusaali lahtiolekuaegadel, va broneeritud ürituste ajal.

Kliendikaart väljastatakse kuni üheks aastaks ning sellele märgitakse tasutud kasutusperiood, mil saab jõusaali kasutada piiramatult. Korraga saab tasuda ühekuulise (30 päeva) kasutusperioodi eest.

Jõusaali kliendikaart on personaalne ja kehtib koos isikut tõendava dokumendiga. Ilma kaardita kehtib ühekordne jõusaali külastushind. Kliendikaardi kaotamisel, väljavahetamisel vms juhul tuleb tasuda uue kaardi eest.

Kasutajate registreerimisandmeid kasutatakse ja talletatakse ainult jõusaali kasutamisega seotud eesmärgil.

Majutusteenuse kasutajatele on jõusaali kasutamine majutuse ajal tasuta (v.a telkijad ja autokaravanides ööbijad).

Sportlikke elamusi Jõulumäe jõusaalis!